

1 Nejkrásnější den si představuju

Moje práce mě naučila, že nejkrásnější den je jakýkoliv, do kterého se probudím. Den, kdy jsem zdravá, můžu bez pomoci vstát z postele, otevřít si sama okno, nadechnout se čerstvého vzduchu a dělat cokoli.

2 Nejkrásnější květina

Kamzičník srdčitý. Roste před naší chalupou už dobrých padesát let sám od sebe, aniž by se o něj někdo staral.

3 Největší trapas

Který byl největší, nevím, ale vím, že cestou z trapasu je vždycky humor.

4 Nejoblíbenější jídlo

Miluji velké a dlouhé snídane.

5 Nejpreferovanější víno

Od vinaře Patrika Staška.

6 Nejdelší cesta

Cesta za lepší péčí. Naše organizace MILA je tady proto, aby bylo dobře seniorům i těm, kdo o ně pečují. Zvyšujeme prestiž pečovatelské profese a zlepšujeme podmínky pro ni. Není to jen cesta nejdelší, ale bohužel také nejpomalejší. Na dobrou péči si totiž vzpomeneme většinou až ve chvíli, kdy ji potřebujeme.

7 Nejkratší dovolená, na které si odpočinu

Procházka po Letenských sadech.

8 Nejromantičtější místo

S tím správným člověkem mi přijde romantická i obyčejná lavička v parku.

9 Nejtěžší otázka, kterou si kladu

Kde je v péči hranice mezi odpovědností jednotlivce a odpovědností systému?

10 Nejzásadnější pravidlo slušného chování je

Laskavost.



NEJ

Simony
Bagarové

Největší krásy i těžkosti života popisují pro Vlastu zajímaví lidé. Co rádi jedí, kam rádi utíkají, komu se svěřují? Všetečné otázky jsme nechali na konec.

11 Neoptimističtější knížka proti chmurám

Přeji si, aby to teď nějakou dobu pro lidi byla moje nová kniha Hladím. Kniha rozhovorů o životě, péči a síle pohlazení.

12 Nejkrásnější herec/ herečka

John Malkovich a Penélope Cruz.

13 Nejmilejší muzika

Nejraději poslouchám ticho.

14 Nejlepší kamarád/ka pro mě znamená

Člověk, kterému můžu říct cokoli, a neodsoudí mě. Člověk, se kterým se můžu smát až k slzám, a člověk, kterému můžu kdykoliv zavolat. Spočítala bych je na prstech jedné ruky, ale mám je.

15 Největší zážitek

Možnost pečovat o tátu až do samého konce jeho života a poznat, že bolest a krása můžou být v takové chvíli v rovnováze.

16 Člověk, který mě nejvíc inspiruje...

Inspirují mě lidé, kteří pečují a vnímají péči jako dar a lidskost jako její podstatu. Péče je největší služba, které je člověk schopen, a obdivuji každého, kdo se jí věnuje. Proto o ní píšu.

17 Nejvyšší hora, na kterou jsem vylezla

Spíš chodím, než lezu. Denně aspoň deset kilometrů. Od jara do podzimu se snažím chodit co možná nejvíc pěšky. Je to pro mě způsob meditace.

18 Dárek, který mě nejvíc překvapil

Život.

19 Nejšilenější nápad mého života...

Zakládat neziskovou organizaci a myslet si, že něco změním rychle.

20 Největší útrata, kterou jsem zaplatila

Za vydání mých knih Hořím a Hladím.

SIMONA BAGAROVÁ (43) Dvacet let se věnuje managementu sociálních služeb. Od roku 2018 vede organizaci MILA, kterou založila. Ta se věnuje zvyšování prestiže pečovatelské práce a zlepšování podmínek pro ni. V roce 2021 napsala a vydala knihu rozhovorů o péči s názvem Hořím. Její audioverze získala dvě ocenění.

Nyní vychází její volné pokračování s názvem Hladím. www.mila.je